

Утверждаю



Заведующий
МДОУ №23 "Ромашка"
Уварова Ю.В./

МЕНЮ

2 июля 2024 г.

ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,6	5,8	25	172	0,4
2008	190	КАША "ДРУЖБА" С САХАРОМ (аллергики)	150	0,9	0,1	11,8	52	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	4,4	13,2	110	0,7
2012	392	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180			9,8	39	0
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,5	14,8	117	0
Итого			366	10,9	15,7	53	399	1,1
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5%	161	4	3,8	16,4	118	0
2012	392	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	150			6,9	28	0
Итого			161	4	3,8	16,4	118	0
Обед								
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/8	3,7	4,7	9,2	98	6,2
2017	71	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	9,1	5,5	1	90	0,6
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,4	3,8	14,6	103	6,9
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	23	0,2		0,6	3	2,3
к/к	к/к	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		7,2	30	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОИ	40	2,6	0,4	19,2	84	0
Итого			531	18,1	14,4	51,8	408	17,2
Уплотненный полдник								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/25	3,8	6,3	28,1	183	0,2
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	150	11,4	9,8	29,4	251	0
2012	391	ЧАИ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,2	1	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
Итого			315	5,4	8,3	43,2	267	0,2
Всего				38,4	42,2	164,4	1192	18,5

