

Утверждаю


 Заведующий
 МДОУ №23 "Ромашка"
 Уварова Ю.В.

МЕНЮ

28 июня 2024 г.

ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Битт м С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,9	6	15,8	133	
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,1	3,3	18,1	110	
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	3,3	3,5	11,1	90	
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150			6,9	28	
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,5	14,8	116	
Итого			336	9,4	15	41,7	339	
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5%	150	3,9	3,8	16,4	118	
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150			6,9	28	
Итого			150	3,9	3,8	16,4	118	
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/7	2,5	4,4	8,3	84	
2008	272	КОГЛЕТА МЯСНАЯ МОЗАИКА	50	6,7	9,7	3,5	129	
2012	427	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С КАРТОФЕЛЕМ	110	8,2	5,4	22,4	170	
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	9,9	42	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19,2	84	
Итого			507	20,2	20	63,3	509	
Уплотненный полдник								
2012	228	ДРАЧЕНА	100	12,6	13,8	6,1	187	
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ (аллергики)	160	10,9	19,5	25,2	320	
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,2	1	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,4	0,9	17,6	87	
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5	7,4	81	
Итого			455	27,5	39,2	56,5	676	
Всего				61	78	177,9	1642	

Утверждаю



Заведующий
МДОУ №23 "Ромашка"
Уварова Ю.В.

МЕНЮ

28 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,9	7,8	21,2	176	0,6
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	2,9	4,3	22,6	141	0
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	15	120	0,3
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,1		9,9	40	0
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7,2	23,4	155	0
Итого			448	12,5	19,7	59,6	451	1,4
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5%	170	4,4	4,3	18,6	134	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,1		9,9	40	0
Итого			170	4,4	4,3	18,6	134	0
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/10	3,2	5,8	11,1	113	0,2
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ МОЗАИКА	70	9,5	13,6	4,7	179	0
2012	427	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С КАРТОФЕЛЕМ	130	9,7	6,3	26,3	201	0,3
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	13,2	56	41,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	24	105	0
Итого			660	26	26,3	79,3	654	50,2
Уплотненный полдник								
2012	228	ДРАЧЕНА	120	15,1	16,7	7,4	225	0
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,1	1	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,2	1,2	23,3	116	0
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5	7,4	81	0
Итого			375	19,9	22,9	38,2	423	0
Всего				62,8	73,2	195,7	1662	55,2