



МЕНЮ

26 июня 2024 г.

ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,5	6	17,1	142	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	4,4	13,2	110	0,7
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/4/8	3	5,3	10,6	103	0,1
Итого			372	11,6	15,7	40,9	355	1,2
II Завтрак								
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	150	0,1		8,4	34	0,5
Итого			150	0,1		8,4	34	0,5
Обед								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК ПО-ДОМАШНЕМУ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/8	3,7	4,6	8,8	95	3,8
2017	85	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	50	7,4	12,6	3,4	157	0,5
2010	83	ОВОЩНОЕ РАГУ	130	2,7	11,3	15,3	174	13,4
2008	411	КИСЕЛЬ	150			16,8	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОИ	40	2,6	0,4	19,2	84	0
Итого			528	16,4	28,9	63,5	577	17,7
Уплотненный полдник								
2008	195	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ЯБЛОКАМИ С ПОВИДЛОМ	125/15	4,4	4,4	37,8	206	0,7
2012	391	ЧАИ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,2	1	0
2008		ПРЯНИК	30	2	0,9	25,6	117	0
Итого			320	6,5	5,3	63,6	324	0,7
Всего				34,6	49,9	176,4	1290	20,1



Заведующий
МДОУ №23 "Ромашка"
Луварова Ю.В./

МЕНЮ

26 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вит. А, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	205	6,3	8,4	23,6	196	0,6
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	5,8	5,6	31,5	199	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,7	4,9	14,9	123	0,8
2010	96	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,1		9,9	40	0
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/10	5,2	8,6	19,8	177	0,1
Итого			461	16,2	21,9	58,3	496	1,5
II Завтрак								
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	0,1		11,2	45	0,6
2010	96	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,1		9,9	40	0
Итого			200	0,1		11,2	45	0,6
Обед								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК ПО- ДОМАШНЕМУ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/10	3,4	4,8	11,9	109	5,2
2017	85	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	70	11	18,4	4,8	228	0,7
2010	83	ОВОЩНОЕ РАГУ	150	3	12,9	17,6	201	15,5
2008	411	КИСЕЛЬ	200			22,4	90	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	24	105	0
Итого			680	20,7	36,6	80,7	733	21,4
Уплотненный полдник								
2008	195	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ЯБЛОКАМИ С ПОВИДЛОМ	150/20	5,1	5,4	45,8	249	0,8
2012	391	ЧАИ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,3	2	0
2008		ПРЯНИК	30	2	0,9	25,6	117	0
Итого			400	7,2	6,3	71,7	368	0,8
Всего				44,2	64,8	221,9	1642	24,3