



Утверждаю

Заведующий
МДОУ №23 "Ромашка"
Уварова Ю.В./

МЕНЮ
24 июня 2024 г.
ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	160	4	6,1	18,3	145	0,4
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,1	8,3	23,5	175	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,2	4,5	14,1	114	0,7
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	220	0,1		9,9	40	0
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/7	1,4	5,9	9,5	96	0
Итого			366	9,6	16,5	41,9	355	1,1
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5%	121					0
Итого			121					0
Обед								
2017	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,7	2,3	12,5	79	5,1
2010	71	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРЫ	50	0,7	2,6	4,7	45	0,3
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,2	3,7	26,6	157	0
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	20	0,2	0,4	1,3	10	0,2
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	9,3	39	0,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19,2	84	0
Итого			520	9,5	9,5	73,6	414	6,5
Уплотненный полдник								
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	6,8	7	9,2	129	23,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
2008		ПРЯНИК	31					0
2008		ЯБЛОКО	171	0,7	0,7	16,3	78	6,8
Итого			532	7,6	7,7	33,5	239	30,4
Всего				26,7	33,7	149	1008	38



Заведующий
МДОУ №23 "Ромашка"
Уварова Ю.В./

МЕНЮ

24 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	220	5,5	8,6	24,9	199	0,6
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	4,1	8,5	37,2	239	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	4,8	5,1	17	133	0,8
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,1		9,9	40	0
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/9	1,4	7,9	9,5	114	0
Итого			458	11,7	21,6	51,4	446	1,4
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5%	134					0
Итого			134					0
Обед								
2017	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,2	2,3	17	98	6,9
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	2	2,3	16,4	95	8,2
2010	71	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРЫ	50	0,8	2,9	5,1	49	0,4
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	4,3	31,2	183	0
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,3	0,7	2,7	19	0,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	12,2	51	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	24	105	0
Итого			680	11,6	10,8	92,2	505	9,1
Уплотненный полдник								
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	170	8,7	9	10,6	161	27,4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40	0
2008		ПРЯНИК	31					0
Итого			401	8,8	9	20,5	201	27,4
Всего				32,1	41,4	164,1	1152	37,9