



Заведующий
МДОУ № 23 "Гомашка" \1
Дуварова Ю.В./

МЕНЮ
23 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	36	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,1	5,7	16,3	133	0,5
2010	36	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	1,9	2,9	22,4	123	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,2	14,9	114	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	235	0,1		9,9	40	0
2005	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	4,9	14,9	111	0
Итого			366	10,3	14,8	46,1	358	1,2
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5	150	3,8	3,6	15,3	112	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	210	0,1		9,9	40	0
Итого			150	3,8	3,6	15,3	112	0,5
Обед								
2005	201	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/7	3,9	4,9	6,5	86	5,1
2017	83	КОТЛЕТА "МОЗАИКА"	50	7,4	8,6	6,5	133	1,4
2016	216	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С КАРТОФЕЛЕМ	110	7,9	4,6	19,1	148	2,1
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	8,8	37	26
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,5	15,3	77	0
Итого			507	21,9	18,7	56,2	481	34,6
Полдник уплотненный								
2021	69	ДРАЧЕНА	100	11,6	14,9	6,4	204	0,1
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,6	31	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ	30	2,2	0,6	14,8	73	0
Итого			280	13,9	15,5	28,8	308	0,1
Всего				49,9	52,6	146,4	1259	36,4

МЕНЮ
23 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Утверждаю
Заведующий
МДОУ МДОУ № 23 "Ромашка" \1
Луврова Ю.В./



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	36	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	5,6	7,7	22,2	181	0,6
2010	36	КАША ЯЧНЕВА ЖИДКАЯ (аллергики)	205	2	3,8	22,3	131	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,4	4,7	17,2	129	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,1		9,9	40	0
2005	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	6,4	19,9	148	0
Итого			453	13	18,8	59,3	458	1,4
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5	170	4,5	4,2	17,8	130	0,6
Итого			170	4,5	4,2	17,8	130	0,6
Обед								
2005	201	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/10	5,2	6,5	8,7	114	6,5
2017	83	КОТЛЕТА "МОЗАИКА"	70	10,4	13,8	8,9	200	2
2016	216	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С КАРТОФЕЛЕМ	130	9,3	5,7	22,4	177	2,5
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,2	0,1	13	55	39,2
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,6	19,2	96	0
Итого			660	28,3	26,7	72,2	642	50,2
Полдник уплотненный								
2021	69	ДРАЧЕНА	120	13,9	17,8	7,5	244	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ	40	2,9	0,8	19,8	97	0
Итого			360	16,9	18,6	37,2	381	0,2
Всего				62,7	68,3	186,5	1611	52,4