



МЕНЮ 30 июля 2025 г.

ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4	5,2	15,6	127	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	130	4,5	4,8	13	114	0,8
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/4/5	3,3	5	14,7	118	0
Итого			319	11,8	15	43,3	359	1
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		6,3	26	1
Итого			150	0,1		6,3	26	1
Обед								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК ПО-ДОМАШНЕМУ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	140/8	3,3	4,2	8,7	88	3,8
2017	85	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	50	7	12,1	3,1	151	0,5
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,5	5	8,4	91	23,3
2008	411	КИСЕЛЬ	150			14,9	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,4	19,2	84	0
Итого			497	15,4	21,7	54,3	474	27,6
Уплотненный полдник								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/25	4,7	7,1	32	218	0,2
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
Итого			335	4,8	7,1	32,2	219	0,2
Всего				32,1	43,8	136,1	1078	29,8

МДОУ №12
/С/

МЕНЮ
30 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	205	6,3	8,4	23,6	196	0,6
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	200	5,8	5,6	31,5	199	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,7	4,9	14,9	123	0,8
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	200	0,1		9,9	40	0
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	406/10	5,2	8,6	19,8	177	0,1
Итого			461	16,2	21,9	58,3	496	1,5
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		10	42	1,6
Итого			200	0,1		10	42	1,6
Обед								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК ПО- ДОМАШНЕМУ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/10	4,6	5,8	11,9	123	5,2
2017	85	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	55	7,9	13,7	3,8	171	0,6
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	3,2	6,4	11,2	117	29,9
2008	411	КИСЕЛЬ	200			22,4	90	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	24	105	0
Итого			655	19	26,4	73,3	606	35,7
Уплотненный полдник								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	5,5	8,4	37,7	254	0,2
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,3	2	0
Итого			380	5,6	8,4	38	256	0,2
Всего				40,9	56,7	179,6	1400	39

