

МЕНЮ 29 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША, МОЛОЧНАЯ МАИНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,1	7,9	22,2	181	0,8
2010	31	КАША, МАИНАЯ ЖИДКАЯ (аллергика)	280	2,1	8,3	23,7	176	0
2014	96	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,4	4,8	16,7	128	0,8
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергика)	190	0,1		9,3	38	0
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7,2	23,4	155	0
Итого			448	12,7	19,9	62,3	484	1,4
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5%	189	4,6	4,3	18,6	134	0
Итого			189	4,6	4,3	18,6	134	0
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	14	0,1		0,4	2	1,4
2010	12	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/10	4,2	5,4	9,1	106	6,9
2012	295	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	9,7	4,2	29,9	98	0
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	140	3,1	9,8	16,9	187	7,8
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	200	0,3		16,2	67	14,8
2006		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	24	105	0
Итого			674	20,7	19,9	96,5	545	32,8
Уплотненный полдник								
2012	290	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	120	8,7	12,1	7,3	179	13,3
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ (2010)	50	0,4	1,6	3	28	0,5
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		8,8	36	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,2	1,2	23,4	116	0
Итого			410	13,4	14,9	42,5	359	14,2
Всего				51,4	59	219,9	1522	46,5



МЕНЮ

29 июля 2025 г.

ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,9	5,9	16,8	135	0,4
2014	270	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4	4,3	15,1	116	0,7
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,1	5,6	14,7	118	0
Итого			366	10	15,8	46,6	369	1,1
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5%	149	4	3,8	16,4	118	0
Итого			149	4	3,8	16,4	118	0
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	15	0,1		0,4	2	1,5
2010	12	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/7	3,1	4,4	6,6	82	4,9
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	8,8	3,1	3,5	76	0,6
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,7	4,1	16,4	113	7,8
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	150	0,3		12,8	53	12,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19,2	84	0
Итого			542	17,6	12	58,9	410	27,5
Уплотненный полдник								
2012	290	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	100	11,7	13,2	5	188	6,9
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ (2010)	50	0,4	1,6	3	28	0,5
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,1	33	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,4	0,9	17,6	87	0
Итого			360	14,6	15,7	33,7	336	7,8
Всего				46,2	47,3	155,6	1233	36,4