



МЕНЮ

28 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,9	7,6	20,8	173	0,6
2014	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	4,2	4,6	16,5	125	0,8
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	2,9	8,7	19,8	168	0
Итого			440	12	20,9	57,1	466	1,4
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ С ИЗЮМОМ	200	0,2		12,1	50	0,2
Итого			200	0,2		12,1	50	0,2
Обед								
2010	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/10	1,7	4,1	8,1	82	9,9
2010	667	БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ	80	1,1	3,8	7,4	68	0,3
2012	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	3,6	31	176	0
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ (2010)	50	0,5	1,7	3,2	30	0,4
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	11,6	48	0,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,5	24	105	0
Итого			719	11,6	13,8	85,3	509	11,5
Уплотненный полдник								
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	190	5,7	5,7	21,4	159	20,5
2012	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,3	38	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,2	1,2	23,4	116	0
Итого			430	9	6,9	54,1	313	20,5
Всего				32,8	41,6	208,6	1338	33,6

Заведующий
МДОУ №23 "Ромашка"
Иварова Ю.В. /

ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	5,9	15,6	132	0,4
2014	270	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,8	4,1	15,1	114	0,7
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	2,1	6,9	14,8	130	0
Итого			368	9,7	16,9	45,5	376	1,1
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ С ИЗЮМОМ	150	0,1		9,2	38	0,2
Итого			150	0,1		9,2	38	0,2
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/9	1,3	3,2	5,9	62	7,2
2010	71	БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ	50	0,7	2,5	4,7	44	0,2
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,1	3	26,2	148	0
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ (2010)	30	0,2	1,3	2	20	0,2
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	9	37	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,4	19,2	84	0
Итого			538	9	10,5	67	395	8,3
Уплотненный полдник								
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	160	7	6,4	17,1	155	16,4
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,5	34	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,4	0,9	17,6	87	0
2008		ЯБЛОКО	119	0,5	0,5	11,3	54	4,8
Итого			489	10	7,8	54,5	330	21,2
Всего				28,8	35,2	176,2	1139	30,8