



МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- лин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	35	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	5,2	7,8	21,8	179	0,6
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	205	2,2	4,3	16,9	115	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,7	4,9	14,9	123	0,8
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/10	5,1	8,5	19,8	176	0,1
			461	15	21,2	56,5	478	1,5
Итого								
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5%	180	4,9	4,5	19,8	142	0
			200	0,1		9,9	40	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	4,9	4,5	19,8	142	0
Итого								
Обед								
1990	205	СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/10	5,9	7,8	15,7	160	4,1
		БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ	55	10,5	12,4	0,8	157	0,4
			70	1,6	2,3	5,8	51	14,8
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	2	2,7	12	81	5,7
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	0,2	0,1	12,3	5	31,2
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	50	3,3	0,5	24	105	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	655	23,5	25,8	70,6	605	56,2
Итого								
Уплотненный полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	9,9	11,7	2,1	153	0,2
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	25	0,8	0,1	1,6	10	1
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10	40	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,2	1,2	23,4	16	0
			385	14	13	37,1	319	1,2
Итого				57,4	64,5	184	1544	58,9
Всего								

Утверждаю



Заведующий
МДООУ №23 "Ромашка"
/Уварова Ю.В./

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Еита- лин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	35	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,1	5,9	16,2	135	0,5
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	3,4	3,4	23,2	137	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	4,4	13,2	110	0,7
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180			8,2	33	0
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/4/6	3,6	5,5	14,8	124	0,1
			370	11,8	15,8	44,2	369	1,3
Итого								
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5%	150	4	3,8	16,4	118	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150			6,9	28	0
			150	4	3,8	16,4	118	0
Итого								
Обед								
1990	205	СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/7	4,2	5,5	11,1	115	2,9
		БИШТЕКС РУБЛЕННЫЙ	50	9,5	11,3	0,7	145	0,4
			60	1,4	2	5	45	12,8
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	60	1,7	2,3	10,3	70	4,9
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	60					
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,1	0,1	9,2	35	23,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19,2	84	0
			517	19,5	21,6	55,5	455	44,4
Итого								
Уплотненный полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	8,4	11,7	1,8	146	0,2
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	20	0,6		1,3	8	0,8
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,5	30	0
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5	7,4	81	0
2008		ЯБЛОКО	90	0,4	0,4	8,5	41	3,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,4	0,9	17,6	87	0
			405	13,4	18	44,1	393	4,6
Итого								
Всего								
				48,7	59,2	160,2	1375	50,3