



МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	36	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	1,5	2,8	12,2	79	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	0,1		8,7	35	0
2005	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	4,9	14,9	111	0
Итого			366	3,9	7,7	35,8	225	0
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5	150	3,8	3,6	15,3	112	0,5
Итого			150	3,8	3,6	15,3	112	0,5
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	4,8	3	10,2	85	2,5
2008	259	МЯСНАЯ ПОДЛИВА	60	6,3	8,3	3	113	0,9
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,1	4,3	27,8	175	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	8,9	38	26
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,5	15,3	77	0
Итого			510	19,9	16,2	65,2	488	29,4
Полдник уплотненный								
2021	69	ДРАЧЕНА	100	10,9	14,1	5,1	189	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,6	31	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ	30	2,2	0,6	14,8	73	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			480	14,2	14,9	47,7	379	4
Всего				41,8	42,4	164	1204	33,9



МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	36	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	2	3,8	15,5	104	0
2010	36	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	205	2	3,8	22,3	131	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	0,1		10,4	42	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,1		9,9	40	0
2005	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	6,4	19,9	148	0
Итого			453	5,1	10,2	45,8	294	0
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5	170	4,5	4,2	17,8	130	0,6
Итого			170	4,5	4,2	17,8	130	0,6
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,8	4,4	13,7	121	3
2008	259	МЯСНАЯ ПОДЛИВА	70	7,4	9,7	3,4	131	1
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,3	5,1	32,9	206	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,2	0,1	13	55	39,2
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,6	19,2	96	0
Итого			650	24,9	19,9	82,2	609	43,2
Полдник уплотненный								
2021	69	ДРАЧЕНА	120	13	16,8	6,1	227	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ	40	2,9	0,8	19,8	97	0
Итого			360	16	17,6	35,8	364	0
Всего				50,5	51,9	181,6	1397	43,8