

Утверждаю



Заведующий

МДОУ № 23 "Ромашка" \1

Гуварова Ю.В./

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,3	3,2	12	86	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,2	0,2	7,8	34	0
2005	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/4/8	4,2	5,8	16,4	134	0,1
Итого			372	6,7	9,2	36,2	254	0,1
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		7,6	33	1,9
Итого			150	0,1		7,6	33	1,9
Обед								
2017	11	СВЕКОЛЬНИК ПО-ДОМАШНЕМУ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/8	3,6	4,5	9	91	4,1
2017	85	ШНИЦЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	50	7,4	9,1	8	142	0,8
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,5	3,7	8,7	82	23,5
2008	411	КИСЕЛЬ	150			15,8	63	0,2
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,5	15,3	77	0
Итого			508	16	17,8	56,8	455	28,6
Полдник уплотненный								
2021	74	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/25	18,4	14,7	34,5	357	0,3
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
Итого			315	20	16,7	49,5	441	0,3
Всего				42,8	43,7	150,1	1183	30,9

Утверждаю



Заведующий
МДОУ №23 "Ромашка" \1
Уварова Ю.В./

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	205	3,2	4,3	17,3	121	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	205	3,7	4,5	26,3	160	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,3	0,2	9,8	42	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,1		9,9	40	0
2005	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/10	5,2	7,9	19,9	170	0,1
Итого			461	8,7	12,4	47	333	0,1
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		10,2	44	2,6
Итого			200	0,1		10,2	44	2,6
Обед								
2017	11	СВЕКОЛЬНИК ПО-ДОМАШНЕМУ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/10	4,6	5,8	11,9	119	5,3
2017	85	ШНИЦЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	70	10,3	12,9	11,3	202	1,2
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	3,3	4,8	11,1	103	29,9
2008	411	КИСЕЛЬ	200			20,9	84	0,2
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,6	19,2	96	0
Итого			670	21,4	24,1	74,4	604	36,6
Полдник уплотненный								
2021	74	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/35	22,8	18,5	42,8	441	0,4
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
Итого			405	24,4	20,5	57,9	525	0,4
Всего				54,6	57	189,5	1506	39,7