



МЕНЮ 24 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	32	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	6,3	8,5	26,2	206	0,6
2010	32	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	2,8	4,6	20,4	134	0
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,7	3,9	12,7	101	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,1		9,9	40	0
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/9	4,9	9,4	19,8	184	0,1
Итого			437	14,9	21,8	58,7	491	1,3
II Завтрак								
к/к	к/к	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200			9,2	38	0,6
Итого			200			9,2	38	0,6
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	2	16	101	4,2
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРЫ	40/40	0,6	9,7	3,2	105	0,8
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ	130	3	4,4	31,9	180	0
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	0,1		8,9	36	0,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	24	105	0
Итого			660	11,6	16,6	84	527	5,3
Уплотненный полдник								
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	160	5,1	6,5	11,6	126	30,8
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,2	1,2	23,4	116	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,1	1,4	10,8	61	0
Итого			395	9,5	9,1	46	304	30,8
Всего				36	47,5	197,9	1360	38



МЕНЮ

18 июля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	35	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,1	4,7	16,1	124	0,2
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	170	4,1	4,3	12,8	106	0,3
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/4/5	3,4	5,7	14,7	124	0,1
Итого			359	11,6	14,7	43,6	354	0,6
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5%	135	4	3,8	16,4	118	0
Итого			135	4	3,8	16,4	118	0
Обед								
1990	205	СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/6	4	5,8	9,9	111	2,4
		БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ	50	8,8	10,6	0,7	134	0,4
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	60	1,4	2,1	5,1	45	12,8
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	60	1,3	2,5	6,8	55	3,1
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,1	0,1	9,3	39	23,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19,2	84	0
Итого			516	18,2	21,5	51	468	42,4
Уплотненный полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	8,4	11,5	1,8	144	0,1
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	2,4	0,9	17,6	87	0
Итого			310	10,9	12,4	19,6	232	0,1
Всего				44,7	52,4	130,6	1172	43,1