

Утверждаю

Заведующий
№ 23 "Ромашка" \1
/Уварова Ю.В./



МЕНЮ
24 июля 2024 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010		КАША "ЗДОРОВЬЕ" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	6	7,9	21,1	180	0,6
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,4	4,7	17,3	129	0,8
2005	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	6,4	19,9	148	0
Итого			453	13,4	19	58,3	457	1,4
II Завтрак								
2008	440	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	19,3	80	0
Итого			200	0,3	0,1	19,3	80	0
Обед								
2010	6	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11	4,5	5,8	10,4	114	6,6
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	75	15,7	16,7	0,9	217	0
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	3,8	31,2	178	0
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ	50	0,5	2,1	2,4	30	0,5
2008	411	КИСЕЛЬ	200			22,4	90	0,2
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,6	19,2	96	0
Итого			716	28,8	29	86,5	725	7,3
Полдник уплотненный								
2008	248	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ	75	12,4	4,4	5,9	112	0,4
2008	124	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	130	3	5,4	16,3	125	7,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ	40	2,9	0,8	19,8	97	0
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		10,1	42	0,8
2008		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	10,8	52	11
Итого			555	18,8	11	62,9	428	19,7
Всего				61,3	59,1	227	1690	28,4

Утверждаю

Заведующий,
МДОУ № 23 "Ромашка" /1
/Уварова Ю.В./



МЕНЮ

24 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010		КАША "ЗДОРОВЬЕ" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	5,8	15,4	132	0,4
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,2	14,8	114	0,7
2005	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	4,9	14,9	111	0
Итого			366	10,5	14,9	45,1	357	1,1
II Завтрак								
2008	440	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	13,2	54	0
Итого			150	0,2	0,1	13,2	54	0
Обед								
2010	6	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/9	3,3	4,6	7,5	85	4,9
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	55	11,4	12,2	0,7	158	0
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,1	3,2	26,4	151	0
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ	30	0,3	1,2	1,5	18	0,2
2008	411	КИСЕЛЬ	150			16,3	65	0,2
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,5	15,3	77	0
Итого			544	21,6	21,7	67,7	554	5,3
Полдник уплотненный								
2008	248	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ	60	9,8	3,6	4,6	89	0,3
2008	124	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	110	2,5	4,5	13,9	106	6,4
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		6,7	28	0,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ	30	2,2	0,6	14,8	73	0
2008		ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			445	15	9,1	49,3	341	16,8
Всего				47,3	45,8	175,3	1306	23,2