



МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	34	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	5,6	8,2	20,1	177	0,6
2010	34	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	205	2,5	4,7	21,8	139	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,4	4,7	17,2	129	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,1		9,9	40	0
2005	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	6,4	19,9	148	0
Итого			453	13	19,3	57,2	454	1,4
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5	170	4,5	4,2	17,8	130	0,6
Итого			170	4,5	4,2	17,8	130	0,6
Обед								
2010	12	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/10	4,5	5,9	9,2	107	6,9
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	9,7	3,8	9,1	109	0,4
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (аллергики)	60/50	17,9	25,2	13,2	352	2,3
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3	4,3	17,1	119	8
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	135	2,6	0,5	20,2	96	18,4
2016	473	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	200	0,3	0,1	16,5	69	20,8
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,6	19,2	96	0
Итого			655	20,7	14,7	71,1	500	36,1
Полдник уплотненный								
2017	91	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	100	15	16,9	6,9	241	6,7
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ	50	0,5	2,1	2,4	30	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		10,1	42	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ	40	2,9	0,8	19,8	97	0
Итого			390	18,5	19,8	39,2	410	8
Всего				56,7	58	185,3	1494	46,1



МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	34	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4	6	15,5	133	0,4
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,2	14,8	114	0,7
2005	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	4,9	14,9	111	0
Итого			366	10,2	15,1	45,2	358	1,1
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5	150	3,8	3,6	15,3	112	0,5
Итого			150	3,8	3,6	15,3	112	0,5
Обед								
2010	12	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/7	3,3	4,3	6,8	80	5,4
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	8,8	3,5	8,4	100	0,4
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,5	3,6	14,4	101	6,8
2016	473	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	150	0,2		12,4	52	15,6
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,5	15,3	77	0
Итого			517	17,3	11,9	57,3	410	28,2
Полдник уплотненный								
2017	91	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	100	15	16,8	6,9	242	6,7
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ	50	0,5	2,1	2,4	30	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		6,7	28	0,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ	30	2,2	0,6	14,8	73	0
Итого			330	17,8	19,5	30,8	373	7,8
Всего				49,1	50,1	148,6	1253	37,6