



Утверждаю



Заведующий  
МДОУ №23 "Рсмашка"  
Куварова Ю.В./

# МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	32	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	6	19,1	147	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	2,9	11,2	83	0,5
		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/8	3,8	2,7	14,7	99	0,1
<b>Итого</b>			<b>368</b>	<b>10,7</b>	<b>11,6</b>	<b>45</b>	<b>329</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	440	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,1		9,4	39	0,1
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,1</b>		<b>9,4</b>	<b>39</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ	150	1,6	2,5	11,3	74	3,7
2017	101	СУФЛЕ ИЗ КУР	60	2	4,4	2,3	56	0,1
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ	110	2,5	3,5	26,8	149	0
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ (2010)	30	0,3	1,2	2,4	21	0,2
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	9	37	0,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19,2	84	0
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>9,1</b>	<b>12,1</b>	<b>71</b>	<b>420</b>	<b>4,6</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	2,6	7,3	19,9	157	9,9
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,1	37	0
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	60	5,9	7,6	36,2	237	0,2
2008		ЯБЛОКО	115	0,5	0,5	11	53	4,6
<b>Итого</b>			<b>535</b>	<b>9,1</b>	<b>15,4</b>	<b>76,2</b>	<b>484</b>	<b>14,7</b>
<b>Всего</b>				<b>29</b>	<b>39,1</b>	<b>201,6</b>	<b>1272</b>	<b>20,4</b>