

Утверждаю



МЕНЮ

23 июля 2025 г.

если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША "ЗДОРОВЬЕ" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	6,1	15,4	133	0,4
2014	270	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,9	4,1	13,4	107	0,7
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,1	5,3	14,6	114	0
Итого			366	10,2	15,5	43,4	354	1,1
II Завтрак								
2008	440	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		12,1	50	0
Итого			150	0,2		12,1	50	0
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	15	0,1		0,4	2	1,5
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/9	3	5,1	7,6	91	4,7
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	50	9,5	11,1	1,1	142	0,3
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,1	3,3	26,1	150	0
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ (2010)	30	0,3	1,3	2	20	0,2
2008	411	КИСЕЛЬ	150			16,4	65	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19,2	84	0
Итого			554	19,6	21,2	72,8	554	6,7
Уплотненный полдник								
1990	515	РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ	50	8,2	4	3,6	83	0,2
2008	124	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	100	2,5	4,3	15	109	7
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,8	36	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,4	0,9	17,6	87	0
Итого			360	13,2	9,2	45	315	7,6
Всего				43,2	45,9	173,3	1273	15,4