

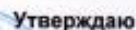
МЕНЮ

22 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,7	7,4	26,6	193	0,6
2010	33	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	200	1,7	4,1	21,8	130	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,4	4,7	14,1	117	0,8
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	200	0,1		9,9	40	0
		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/10	4,7	3,2	19,6	126	0,1
Итого			440	13,8	15,3	60,3	436	1,5
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5%	152	4,4	4,3	18,6	134	0
Итого			152	4,4	4,3	18,6	134	0
Обед								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	190/11	3,9	6,1	12,5	127	4,8
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	7,5	2,6	2,8	65	0,6
2012	273	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	60	16,4	14	1,2	196	0,5
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,6	4,4	16	114	7,6
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	200	0,3		15,4	64	16
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	24	105	0
Итого			631	17,6	13,6	70,7	475	29
Уплотненный полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	4,7	7,5	43,6	262	0,1
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	14	1,1	1,4	10,7	60	0
Итого			384	5,9	8,9	54,5	323	0,1
Всего				41,7	42,1	204,1	1368	30,6



Заведующий
№23 "Ромашка"
/Серякова Т.В./

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	7,6	27,1	196	0,6
2010	33	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	200	1,7	4,2	22,2	133	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,5	4,8	14,3	119	0,8
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	200	0,1		9,9	40	0
		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/10	4,7	3,2	19,6	126	0,1
Итого			450	14	15,6	61	441	1,5
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5%	162	4,4	4,3	18,6	134	0
Итого			162	4,4	4,3	18,6	134	0
Обед								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	190/11	4,2	6,4	12,6	129	4,9
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	7,3	2,8	2,5	66	0,6
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,6	4,5	16,1	115	7,6
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	200	0,3		15,7	65	16,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	24	105	0
Итого			631	17,7	14,2	70,9	480	29,4
Уплотненный полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	4,7	7,3	43	258	0,1
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	19	1,5	1,9	14,4	81	0
Итого			399	6,3	9,2	57,6	340	0,1
Всего				42,4	43,3	208,1	1395	31

