



МЕНЮ 21 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	32	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	6,2	8,2	26,6	205	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,5	4,7	15	120	0,4
		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/10	5,2	3,7	19,8	133	0,1
Итого			455	15,9	16,6	61,4	458	0,8
II Завтрак								
2008	440	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И ИЗЮМА	200	0,2		16,9	70	0,1
Итого			200	0,2		16,9	70	0,1
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	14	0,1		0,4	2	1,4
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,2	6,7	15,1	147	5
2017	101	СУФЛЕ ИЗ КУР	80	2,5	5,5	2,8	71	0
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,1	4,1	32,3	178	0
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ (2010)	50	0,5	2	3,1	32	0,5
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	11,8	49	0,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	24	105	0
Итого			724	15,8	18,9	89,5	584	7,8
Уплотненный полдник								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	200	8,4	12,2	22,4	233	11,2
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10	40	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,2	1,2	23,4	116	0
Итого			440	11,7	13,4	55,8	389	11,2
Всего				43,6	48,9	223,6	1501	19,9



МЕНЮ

21 августа 2025 г.

ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	32	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,4	5,9	19,2	148	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,9	3	11,6	85	0,2
		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/8	4	2,9	14,8	102	0,1
Итого			368	11,3	11,8	45,6	335	0,5
II Завтрак								
2008	440	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И ИЗЮМА	150	0,2		12,7	52	0
Итого			150	0,2		12,7	52	0
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	14	0,1		0,4	2	1,4
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	4	4,5	11,4	102	3,7
2017	101	СУФЛЕ ИЗ КУР	60	2	4,2	2,2	54	0
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ	110	2,6	3,4	27,4	151	0
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ (2010)	30	0,3	1,2	2	20	0,2
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	8,9	37	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19,2	84	0
Итого			554	11,7	13,8	71,5	450	6
Уплотненный полдник								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ	180	7,5	10,8	20	208	10
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,4	0,9	17,6	87	0
Итого			390	10	11,7	46,5	331	10
Всего				33,2	37,3	176,3	1168	16,5