

Утверждаю

Заведующий

МДОУ №23 "Ромашка"

Уварова Ю.В./

МЕНЮ

18 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	205	5,1	7,8	21,3	176	0,3
2014	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,5	4,7	17,2	129	0,4
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	3	8,9	19,9	170	0
Итого			455	12,6	21,4	58,4	475	0,7
II Завтрак								
2008	440	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,1		8,5	34	0,3
Итого			200	0,1		8,5	34	0,3
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	19	0,1		0,5	3	1,9
2010	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/10	1,8	4,5	8,3	86	10,1
2010	667	БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ	80	1,2	4,2	7,8	73	0,3
2012	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	4,2	31,1	182	0
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ (2010)	50	0,5	2	3,1	32	0,5
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	13,5	57	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	24	105	0
Итого			739	12	15,6	88,3	538	14,4
Уплотненный полдник								
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	200	7,9	7,9	20,8	186	19,7
2012	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10	40	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,2	1,2	23,4	116	0
Итого			440	11,2	9,1	54,2	342	19,7
Всего				35,9	46,1	209,4	1389	35,1

Утверждаю



Заведующий
МДОУ №23 "Ромашка"
Луварова Ю.В./

МЕНЮ

18 сентября 2025 г.

если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	4	6	15,8	133	0,2
2014	270	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,9	4,2	15,4	116	0,7
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	2,2	7	14,9	131	0
Итого			368	10,1	17,2	46,1	380	0,9
II Завтрак								
2008	440	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150			6,4	26	0,2
Итого			150			6,4	26	0,2
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	19	0,1		0,5	3	1,9
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/9	1,3	3,6	5,9	65	7,3
2010	71	БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ	50	0,8	2,6	4,9	46	0,2
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,1	3,5	26,3	154	0
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ (2010)	30	0,3	1,2	1,9	19	0,2
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	10,1	43	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19,2	84	0
Итого			558	9,3	11,4	68,8	414	10,8
Уплотненный полдник								
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	160	7,1	6,9	16,6	158	15,8
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,4	0,9	17,6	87	0
Итого			370	9,6	7,8	43,2	281	15,8
Всего				29	36,4	164,5	1101	27,7