



МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,1	6,2	20	157	0,3
2010	36	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	210	1,9	4,3	17,4	116	0
2014	270	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	3,1	14,8	99	0,2
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,1		9,8	39	0
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	3	9,1	19,8	173	0
Итого			450	11,1	18,4	54,6	429	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	23	92	4
Итого			200	1	0,2	23	92	4
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/10	1,6	4,4	6,7	77	9,8
2010	71	БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ	70	1,2	4,2	7,8	73	0,3
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	3,7	30,7	176	0
2010	84	СОУС ТОМАТНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	50	0,7	3,3	3,5	50	0,4
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	0,1		9,8	40	0,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	24	105	0
Итого			710	11,7	16,1	82,5	521	11,1
Уплотненный полдник								
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180	5,5	5,8	16	139	16,1
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,8	39	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,2	1,2	23,4	116	0
Итого			420	8,8	7	49,2	294	16,1
Всего				32,6	41,7	209,3	1336	31,7



МЕНЮ 17 июля 2025 г.

ясли 12 часов



Утверждаю

Заведующий
МДОУ №23 "Ромашка"
/Серякова Т.В./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	4	5	* 15,1	122	0,2
2014	270	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,3	4,7	16	124	0,7
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	2,1	7,1	14,8	132	0
Итого			388	10,4	16,8	45,9	378	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	23	92	4
Итого			200	1	0,2	23	92	4
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/9	1,2	3,6	5	62	7
2010	71	БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ	50	0,8	2,6	4,9	46	0,2
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,1	3,2	25,9	149	0
2010	84	СОУС ТОМАТНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	30	0,5	2,2	2,3	33	0,2
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	150	0,1		7,5	30	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19,2	84	0
Итого			539	9,3	12	64,8	404	7,8
Уплотненный полдник								
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	160	4,7	5	14,3	123	14,6
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,8	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,4	0,9	17,6	87	0
Итого			370	7,2	5,9	40,7	246	14,6
Всего				27,9	34,9	174,4	1120	27,3