

МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	1,9	3,6	22,6	130	0
2010	33	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	205	2,1	3,8	31,1	167	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,3	0,2	8,5	37	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,1		9,9	40	0
2005	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/10	4,7	3,2	20	127	0,1
Итого			435	6,9	7	51,1	294	0,1
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5	164	4,3	4	17,2	126	0,6
Итого			164	4,3	4	17,2	126	0,6
Обед								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	205/10	4,7	5,7	13,9	126	5,8
2005	508 /796	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ С СЫРОМ	55/25	12,5	5,5	1,6	107	0,3
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	55	13,9	11,8	1,2	167	0,5
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	145	2,1	3,5	17,5	110	8,8
2016	473	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	200	0,3	0,1	15,8	66	20,5
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,6	19	95	0
Итого			689	22,8	15,4	67,8	504	35,4
Полдник уплотненный								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/25	21,3	16,5	43,5	422	0,5
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
Итого			385	22,9	18,5	58,6	506	0,5
Всего				56,9	44,9	194,7	1430	36,6



МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	1,3	2,8	15,7	93	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,2	0,1	8	34	0
2005	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/6	3,6	2,3	14,8	95	0,1
Итого			366	5,1	5,2	38,5	222	0,1
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5	144	3,7	3,4	14,7	108	0,5
Итого			144	3,7	3,4	14,7	108	0,5
Обед								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	155/8	3,5	4,5	10,8	98	4,5
2005	508 /796	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ С СЫРОМ	45/20	8,4	4,6	0,9	79	0,2
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	115	1,6	2,8	13,8	88	6,9
2016	473	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	150	0,2		11,9	50	15,4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,5	15,1	76	0
Итого			533	16,2	12,4	52,5	391	27
Полдник уплотненный								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	125/20	18,9	14,8	37,1	368	0,5
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
Итого			315	20,5	16,8	52,1	452	0,5
Всего				45,5	37,8	157,8	1173	28,1