



Заведующий
МДОУ №23 "Ромашка"
Уварова Ю.В./

МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	50	5,2	4,7	0,3	65	0
2012	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,5	3,9	28,7	168	0
2014	270	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,6	4,7	15,6	122	0,4
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,2	1,2	23,4	116	0
Итого			420	19,9	17,5	68	509	0,7
II Завтрак								
2008	440	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,1		8,3	33	0,2
Итого			200	0,1		8,3	33	0,2
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,9	4,6	17,9	134	8,9
2010	64	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100/50	13,4	14	17	248	1,4
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	1,5	2,5	7,7	64	5
2008	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	24	105	0
Итого			670	23,1	21,6	76,3	590	15,3
Уплотненный полдник								
2017	106	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	200	5,4	10,7	21,2	204	13,5
2012	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10	40	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,2	1,2	23,4	116	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	17	1,3	1,7	13	73	0
2008		ЯБЛОКО	100	0,5	0,5	11	53	4,62
Итого			557	10,5	14,1	78,6	486	18,12
Всего				53,6	53,2	231,2	1618	34,32



Утверждаю

Заведующий

МДООУ №23 "Ромашка"

Уварова Ю.В./

МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	50	5,2	4,7	0,3	65	0
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	85	3,2	2,8	20,4	119	0
2014	270	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,1	4,2	13,9	110	0,3
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,4	1,8		23	0,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,4	0,9	17,6	87	0
Итого			351	16,3	14,4	52,2	404	0,5
II Завтрак								
2008	440	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150			6,1	25	0,2
Итого			150			6,1	25	0,2
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	3,8	3,5	13,3	101	6,6
2010	64	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	80/40	7,5	7,6	8,9	135	0,7
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	0,9	1,4	5,1	38	2,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,3	29	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19,2	84	0
Итого			510	14,8	12,9	53,8	387	9,4
Уплотненный полдник								
2017	106	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	3,6	7,4	15,1	145	10
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,4	0,9	17,6	87	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	17	1,3	1,7	13	73	0
2008		ЯБЛОКО	90	0,4	0,4	8,5	41	3,6
Итого			467	7,8	10,4	63,2	382	13,6
Всего				38,9	37,7	175,3	1198	23,7