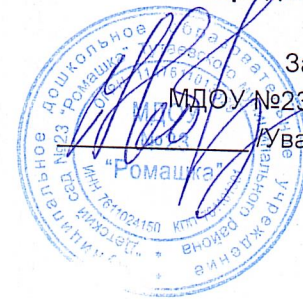


Утверждаю



Заведующий

МДОУ №23 "Ромашка"

Луварова Ю.В./

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

ясли 12 часов

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|------------|-------------------|-------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| к/к | к/к | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 4,4 | 6 | 16,4 | 138 | 0,4 |
| 2008 | 184 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) | 150 | 4,9 | 4,5 | 25,8 | 163 | 0 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 4,1 | 4,4 | 13 | 109 | 0,7 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 170 | | | 7,5 | 30 | 0 |
| | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 30/4/8 | 3,2 | 5,7 | 10,6 | 107 | 0,1 |
| Итого | | | 542 | 11,7 | 16,1 | 47,5 | 384 | 1,2 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 150 | 0,1 | | 8,6 | 36 | 14,2 |
| Итого | | | 150 | 0,1 | | 8,6 | 36 | 14,2 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2017 | 10 | СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 150/8 | 3,7 | 4,7 | 9,9 | 100 | 3,9 |
| 2017 | 85 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПО ДЕРЕВЕНСКИ | 50 | 7,2 | 11,5 | 3,5 | 147 | 0,5 |
| 2010 | 82 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 110 | 2,6 | 3,3 | 9,3 | 79 | 23,5 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 150 | 0,2 | 0,1 | 11,7 | 49 | 0,4 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 37 | 2,6 | 0,4 | 19,2 | 84 | 0 |
| Итого | | | 505 | 16,3 | 20 | 53,6 | 459 | 28,3 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 227 | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 110/25 | 4 | 5,3 | 26,8 | 176 | 0,2 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МЯСОМ(аллергики) | 90 | 5,4 | 4,7 | 34,9 | 204 | 0 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 150 | 0,1 | | 0,1 | 1 | 0 |
| 2008 | | ПРЯНИК | 30 | 2 | 0,9 | 25,6 | 117 | 0 |
| Итого | | | 405 | 11,5 | 10,9 | 87,4 | 498 | 0,2 |
| Всего | | | | 39,6 | 47 | 197,1 | 1377 | 43,9 |



Заведующий
МДОУ №23 "Ромашка"
Уварова Ю.В./

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|------------|-------------------|-------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| к/к | к/к | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 6,1 | 8,3 | 22,5 | 190 | 0,6 |
| 2008 | 184 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) | 200 | 4,9 | 5,3 | 31,8 | 195 | 0 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 4,5 | 4,9 | 14,4 | 120 | 0,8 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 200 | 0,1 | | 9,9 | 40 | 0 |
| | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 40/6/9 | 5 | 8,4 | 19,7 | 174 | 0,1 |
| Итого | | | 855 | 20,6 | 26,9 | 98,3 | 719 | 1,5 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 200 | 0,1 | | 11,1 | 46 | 14,4 |
| Итого | | | 200 | 0,1 | | 11,1 | 46 | 14,4 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2017 | 10 | СВЕКОЛЬНИК ПО- ДОМАШНЕМУ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 190/10 | 5,2 | 7 | 13,5 | 141 | 5,7 |
| 2017 | 85 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПО ДЕРЕВЕНСКИ | 70 | 9,8 | 16,6 | 4,7 | 207 | 0,7 |
| 2010 | 82 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 140 | 3,3 | 4,3 | 11,4 | 99 | 29,8 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 0,2 | 0,1 | 15,7 | 66 | 0,5 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 46 | 3,3 | 0,5 | 24 | 105 | 0 |
| Итого | | | 656 | 21,8 | 28,5 | 69,3 | 618 | 36,7 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 227 | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 140/35 | 6,1 | 8,6 | 40,1 | 267 | 0,2 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 200 | 0,1 | | 0,1 | 1 | 0 |
| 2008 | | ПРЯНИК | 30 | 2 | 0,9 | 25,6 | 117 | 0 |
| Итого | | | 405 | 8,2 | 9,5 | 65,8 | 385 | 0,2 |
| Всего | | | | 50,7 | 64,9 | 244,5 | 1768 | 52,8 |