

Утверждаю

Заведующий

ИМДОУ №23 "Ромашка"
/Келлер Е.П./

МЕНЮ 12 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	190	4,6	7,2	25,8	187	0,6
2010	33	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	190	1,6	3,9	20,9	126	0
2008	100	КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,4	4,6	13,2	113	0,7
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	200	0,1		9,9	40	0
		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/10	4,6	3,1	19,7	125	0,1
Итого			430	13,6	14,9	58,7	425	1,4
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5%	154	4,4	4,3	18,6	134	0
Итого			154	4,4	4,3	18,6	134	0
Обед								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11	4,5	13,3	15,1	203	6,3
2010	51	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	8,3	10,2	4,9	144	0,2
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (аллергии)	50	12,4	20,2	1,2	236	0,5
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	140	3,4	9,8	19,4	178	9
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	200	0,2	0,1	13,2	55	19,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	24	105	0
Итого			661	19,7	33,9	76,6	685	34,9
Уплотненный полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	4,8	6,8	39,6	241	0,1
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,1	1,5	11,1	62	0
Итого			385	6	8,3	50,9	304	0,1
Всего				43,7	61,4	204,8	1548	36,4

Утверждаю

Заведующий

МДОУ №23 "Ромашка"

/Келлер Е.П./

МЕНЮ 12 августа 2025 г.

ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	140	3,4	5,1	18,6	135	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,9	4,2	11,8	102	0,7
		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/6	3,2	2	14,7	90	0
Итого			346	10,5	11,3	45,1	327	1,1
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5%	150	3,9	3,8	16,4	118	0
Итого			150	3,9	3,8	16,4	118	0
Обед								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/8	3,3	4,7	10,8	102	4,5
2010	51	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	8,3	10,2	4,9	144	0,2
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,7	3,7	16,2	109	7,6
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	150	0,2		9,6	40	15,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19,2	84	0
Итого			518	17,1	19	60,7	479	28,2
Уплотненный полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110/25	3,7	5,7	30,2	188	0,1
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,1	1	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,1	1,5	11,1	62	0
Итого			330	4,9	7,2	41,4	251	0,1
Всего				36,4	41,3	163,6	1175	29,4

