



Заведующий  
МДОУ №23 "Ромашка"  
Лаврова Ю.В./

# МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,5	6	17,1	142	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	4,4	13,2	110	0,7
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/4/6	3,6	5,5	14,8	124	0,1
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>12,2</b>	<b>15,9</b>	<b>45,1</b>	<b>376</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		7,5	32	1,2
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,1</b>		<b>7,5</b>	<b>32</b>	<b>1,2</b>
<b>Обед</b>								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК ПО-ДОМАШНЕМУ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/8	3,7	4,6	8,8	95	3,8
2017	85	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	50	7,3	12,5	3,4	156	0,5
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,5	5,4	8,6	95	23,4
2008	411	КИСЕЛЬ	150			16,8	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19,2	84	0
<b>Итого</b>			<b>508</b>	<b>16,1</b>	<b>22,9</b>	<b>56,8</b>	<b>497</b>	<b>27,7</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/25	4,5	7,2	32,1	218	0,2
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008		ПРЯНИК	30	2	0,9	25,6	117	0
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>6,6</b>	<b>8,1</b>	<b>57,9</b>	<b>336</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>35</b>	<b>46,9</b>	<b>167,3</b>	<b>1241</b>	<b>30,3</b>



# МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	205	6,3	8,4	23,6	196	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,7	4,9	14,9	123	0,8
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/10	5,2	8,6	19,8	177	0,1
<b>Итого</b>			<b>461</b>	<b>16,2</b>	<b>21,9</b>	<b>58,3</b>	<b>496</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		10	42	1,6
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,1</b>		<b>10</b>	<b>42</b>	<b>1,6</b>
<b>Обед</b>								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК ПО- ДОМАШНЕМУ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/10	4,6	5,8	11,9	123	5,2
2017	85	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	65	9,3	16,4	4,4	202	0,7
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	3,2	6,4	11,2	117	29,9
2008	411	КИСЕЛЬ	200			22,4	90	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	24	105	0
<b>Итого</b>			<b>665</b>	<b>20,4</b>	<b>29,1</b>	<b>73,9</b>	<b>637</b>	<b>35,8</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	5,5	8,4	37,7	254	0,2
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,3	2	0
2008		ПРЯНИК	30	2	0,9	25,6	117	0
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>7,6</b>	<b>9,3</b>	<b>63,6</b>	<b>373</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>44,3</b>	<b>60,3</b>	<b>205,8</b>	<b>1548</b>	<b>39,1</b>