

Утверждаю

Заведующий
МДОУ № 23 "Ромашка" №1
Уварова Ю.В./

МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	38	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,9	5,3	19,2	140	0,4
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4	4,3	14,1	113	0,7
2005	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	2,3	6,2	14,9	124	0
Итого			368	10,2	15,8	48,2	377	1,1
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5	148	3,8	3,5	15,1	111	0,5
Итого			148	3,8	3,5	15,1	111	0,5
Обед								
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/8	3,2	5,3	8,6	95	6,3
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	10,2	4,1	4,5	97	0,6
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,5	4	14,7	105	6,8
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		7,1	30	1,1
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,5	15,2	76	0
Итого			508	18,5	13,9	50,1	403	14,8
Полдник уплотненный								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	18,2	13,1	27,8	311	0,4
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	82	0
Итого			290	19,8	15	42,5	394	0,4
Всего				52,3	48,2	155,9	1285	16,8

Утверждаю

Заведующий
МДОУ № 23 "Ромашка" №1
Уварова Ю.В./**МЕНЮ**
10 июня 2025 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	38	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	4,4	5,9	22,6	162	0,4
2010	38	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ (аллергии)	205	3,6	3,5	37,6	196	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,6	3,9	13,5	104	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	200	0,1		9,9	40	0
2005	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	39/8	2,9	6,5	19,5	148	0
Итого			422	10,9	16,3	55,6	414	1
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5	168	4,4	4,1	17,6	129	0,6
Итого			168	4,4	4,1	17,6	129	0,6
Обед								
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/10	4,1	6,3	12	123	8,4
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	13,4	5,8	6,9	134	0,9
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3,2	5	18,5	133	8,6
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	135	2,6	0,5	20,2	96	18,4
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200			8,5	35	0,8
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,6	19,1	95	0
Итого			670	23,9	17,7	65	520	18,7
Полдник уплотненный								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	18,7	13,8	28,4	324	0,4
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	82	0
Итого			340	20,3	15,7	43,2	407	0,4
Всего				59,5	53,8	181,4	1470	20,7