

Утверждаю



МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010		КАША "ЗДОРОВЬЕ" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	2,9	4,5	16,2	116	0
2010		КАША "ЗДОРОВЬЕ" ЖИДКАЯ (аллергики)	205	2,5	4,4	21,3	135	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	0,1		10,3	42	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,1		9,9	40	0
2005	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	6,4	19,9	148	0
Итого			453	6	10,9	46,4	306	0
II Завтрак								
2008	440	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	19,3	80	0
Итого			200	0,3	0,1	19,3	80	0
Обед								
2010	6	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/10	4,5	5,7	10,5	113	6,8
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	13,9	16	0,8	202	0,4
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	3,8	31,1	178	0
2010	84	СОУС-КРАСНЫЙ	50	0,5	2,1	2,4	30	0,5
2008	411	КИСЕЛЬ	200			20,9	84	0,2
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,6	19,2	96	0
Итого			710	27	28,2	84,9	703	7,9
Полдник уплотненный								
2008	248	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ	60	9,5	3,2	4	83	0,2
2008	124	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	130	1,8	4,1	14,5	101	7,3
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	135	2,6	0,5	20,2	96	18,4
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		10,1	42	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ	40	2,9	0,8	19,8	97	0
2008		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	10,8	52	11
Итого			540	14,7	8,5	59,2	375	19,3
Всего				48	47,7	209,8	1464	27,2



Заведующий
Иванова Ю.В./

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010		КАША "ЗДОРОВЬЕ" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,1	3,4	12	86	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	0,1		8,7	35	0
2005	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	4,9	14,9	111	0
Итого			366	4,5	8,3	35,6	232	0
II Завтрак								
2008	440	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	13,1	54	0
Итого			150	0,2	0,1	13,1	54	0
Обед								
2010	6	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/8	3,3	4,5	7,5	84	4,9
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	55	10,9	12,5	0,6	158	0,3
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,1	3,2	26,4	151	0
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ	30	0,3	1,2	1,6	18	0,2
2008	411	КИСЕЛЬ	150			15,8	63	0,2
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,5	15,3	77	0
Итого			543	21,1	21,9	67,2	551	5,6
Полдник уплотненный								
2008	248	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ	50	7,9	2,6	3,3	68	0,2
2008	124	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	110	1,5	3,4	12,3	86	6,2
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		6,7	28	0,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ	30	2,2	0,6	14,8	73	0
2008		ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			435	12,1	7	46,4	300	16,5
Всего				37,9	37,3	162,3	1137	22,1