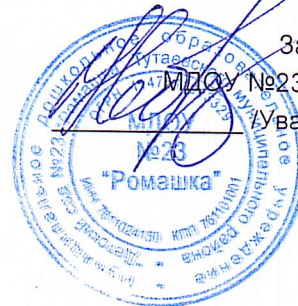


Утверждаю

Заведующий

МДОУ №23 "Ромашка"

Гуварова Ю.В./



МЕНЮ

8 июля 2024 г.

ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	39	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	150	5,6	6,5	21,2	166	0,4
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	2,9	11,9	85	0,5
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,5	14,8	117	0
Итого			366	10,5	14,9	47,9	368	0,9
II Завтрак								
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	150	0,1		8,5	34	0,4
Итого			150	0,1		8,5	34	0,4
Обед								
2017	14	СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/7	3,7	5,5	12,1	116	5,8
2017	87	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	10,7	11,7	8,3	181	14,1
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ (2010)	30	0,3	0,9	1,8	17	0,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,3	29	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19,2	84	0
Итого			497	17,3	18,5	48,7	427	20,1
Уплотненный полдник								
2017	36	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3,9	6,3	22,7	171	9,7
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,3	3,5	11,4	91	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,4	0,9	17,6	87	0
Итого			330	9,6	10,7	51,7	349	10,3
Всего				37,5	44,1	156,8	1178	31,7

Утверждаю



Заведующий
МДОУ №23 "Ромашка"
/Уварова Ю.В./

МЕНЮ

8 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	39	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	200	7,8	8,9	29,7	230	0,6
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,3	4,7	15	120	0,8
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7,2	23,4	155	0
Итого			448	15,3	20,8	68,1	505	1,4
II Завтрак								
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	0,1		11,4	46	0,5
Итого			200	0,1		11,4	46	0,5
Обед								
2017	14	СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/8	6,6	8,4	15,9	169	7,7
2017	87	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	13,4	13,2	11	218	18,1
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ (2010)	50	0,4	1,7	3,6	31	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,6	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50			25	120	0
Итого			658	20,4	23,3	64,1	572	26,6
Уплотненный полдник								
2017	36	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	180	4,8	7,6	27,3	205	11,6
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	15,3	121	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,2	1,2	23,4	116	0
Итого			420	12,4	13,5	66	442	12,4
Всего				48,2	57,6	209,6	1565	40,9