



## МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,8	5,9	26,1	178	0,4
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	4,4	12,9	10€	0,7
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,1	5,6	14,8	118	0
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>11</b>	<b>15,9</b>	<b>53,8</b>	<b>405</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СНЕЖОК 2,5%	151	4	3,8	16,4	11€	0
<b>Итого</b>			<b>151</b>	<b>4</b>	<b>3,8</b>	<b>16,4</b>	<b>11€</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/8	3,8	4,5	9,1	96	6,3
2017	71	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	9,4	4,2	1	81	0,6
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,5	3,8	14,5	102	6,8
к/к	к/к	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		6,9	29	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19,2	84	0
<b>Итого</b>			<b>508</b>	<b>18,4</b>	<b>12,9</b>	<b>50,7</b>	<b>392</b>	<b>14,9</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/25	3,8	6,3	27,4	187	0,2
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,2	-	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	82	0
<b>Итого</b>			<b>315</b>	<b>5,4</b>	<b>8,2</b>	<b>42,2</b>	<b>264</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>38,8</b>	<b>40,8</b>	<b>163,1</b>	<b>1179</b>	<b>16,2</b>

Утверждаю



Заведующий  
МДОУ №23 "Рсмашка"  
Ауварова Ю.В./

# МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	6,4	8	33,9	235	0,6
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,5	4,9	14,4	121	0,8
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	2,9	6,9	19,8	152	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>13,8</b>	<b>19,8</b>	<b>68,1</b>	<b>508</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СНЕЖОК 2,5%	171	4,6	4,3	18,6	134	0
<b>Итого</b>			<b>171</b>	<b>4,6</b>	<b>4,3</b>	<b>18,6</b>	<b>134</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/10	4,7	5,8	11,9	125	8,4
2017	71	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	14,2	6,7	1,8	124	1,1
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	70	17,8	15,1	1,2	212	0,5
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3,1	4,4	19,2	130	9,1
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	140	2,7	0,5	21,4	102	19,44
к/к	к/к	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		10	42	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	24	105	0
<b>Итого</b>			<b>670</b>	<b>25,4</b>	<b>17,4</b>	<b>66,9</b>	<b>526</b>	<b>20,2</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	4,6	6,6	34,1	213	0,2
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	82	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>6,2</b>	<b>8,5</b>	<b>48,9</b>	<b>296</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>50</b>	<b>50</b>	<b>202,5</b>	<b>1464</b>	<b>21,8</b>