



Утверждаю

Заведующий

МДОУ №23 "Ромашка"

Серякова Т.В./

МЕНЮ

7 августа 2025 г.

ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	4	6	15,8	133	0,2
2014	270	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,1	4,2	15,4	116	0,3
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	2,2	7	14,9	131	0
Итого			368	10,3	17,2	46,1	380	0,5
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ С ИЗЮМОМ	150	0,2		10,7	45	0,2
Итого			150	0,2		10,7	45	0,2
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/9	1,3	3,6	5,9	65	7,3
2010	71	БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ	50	0,8	2,6	4,9	46	0,2
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,1	3,5	26,3	154	0
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ (2010)	30	0,3	1,2	1,9	19	0,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7	28	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19,2	84	0
Итого			539	9,1	11,3	65,2	396	7,7
Уплотненный полдник								
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	160	7,1	6,9	16,6	158	15,8
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,4	0,9	17,6	87	0
Итого			370	9,6	7,8	43,2	281	15,8
Всего				29,2	36,3	165,2	1102	24,2

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №23 "Ромашка"
Серякова Т.В./



МЕНЮ

7 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	205	5,1	7,8	21,3	176	0,3
2014	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,5	4,7	17,2	129	0,4
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	3	8,9	19,9	170	0
Итого			455	12,6	21,4	58,4	475	0,7
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ С ИЗЮМОМ	200	0,2	0,1	14,5	60	0,3
Итого			200	0,2	0,1	14,5	60	0,3
Обед								
2010	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/10	1,8	4,5	8,3	86	10,1
2010	667	БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ	80	1,2	4,2	7,8	73	0,3
2012	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	4,2	31,1	182	0
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ (2010)	50	0,5	2	3,1	32	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7	28	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	24	105	0
Итого			670	11,7	15,4	81,3	506	10,9
Уплотненный полдник								
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	200	7,9	7,9	20,8	186	19,7
2012	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10	40	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,2	1,2	23,4	116	0
Итого			440	11,2	9,1	54,2	342	19,7
Всего				35,7	46	208,4	1383	31,6