

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ № 23 "Ромашка" \1  
Уварова Ю.В./



# МЕНЮ

6 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур           | № техн. карты | Наименование блюда                                       | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
|                            |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |               |
| <b>Завтрак</b>             |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2010                       | 36            | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ                             | 150        | 4                 | 5,7         | 16,2         | 133                           | 0,5           |
| 2010                       | 98            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                               | 180        | 3,9               | 4,2         | 14,8         | 114                           | 0,7           |
| 2005                       | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                       | 30/6       | 2,3               | 4,9         | 14,9         | 111                           | 0             |
| <b>Итого</b>               |               |  | <b>366</b> | <b>10,2</b>       | <b>14,8</b> | <b>45,9</b>  | <b>358</b>                    | <b>1,2</b>    |
| <b>II Завтрак</b>          |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
|                            |               | СНЕЖОК 2,5   | 187        | 4,8               | 4,5         | 19,1         | 140                           | 0,6           |
| <b>Итого</b>               |               |  | <b>187</b> | <b>4,8</b>        | <b>4,5</b>  | <b>19,1</b>  | <b>140</b>                    | <b>0,6</b>    |
| <b>Обед</b>                |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2005                       | 201           | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 150/7      | 3,3               | 3           | 6,7          | 67                            | 5,1           |
| 2017                       | 83            | КОТЛЕТА "МОЗАИКА"  | 50         | 7,2               | 8,8         | 6,6          | 134                           | 1,4           |
| 2016                       | 216           | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С КАРТОФЕЛЕМ                             | 115        | 8,2               | 4,2         | 20,1         | 151                           | 2,1           |
| 2008                       | 441           | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                              | 150        | 0,2               | 0,1         | 9,1          | 39                            | 26,8          |
|                            |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 40         | 2,5               | 0,5         | 15,4         | 77                            | 0             |
| <b>Итого</b>               |               |  | <b>512</b> | <b>21,4</b>       | <b>16,6</b> | <b>57,9</b>  | <b>468</b>                    | <b>35,4</b>   |
| <b>Полдник уплотненный</b> |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2021                       | 69            | ДРАЧЕНА  | 100        | 11,5              | 14,4        | 6,3          | 200                           | 0,1           |
| 2012                       | 391           | ЧАЙ С САХАРОМ  | 150        | 0,1               |             | 7,3          | 30                            | 0             |
|                            |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ                   | 30         | 2,1               | 0,6         | 14,6         | 72                            | 0             |
| <b>Итого</b>               |               |  | <b>280</b> | <b>13,7</b>       | <b>15</b>   | <b>28,2</b>  | <b>302</b>                    | <b>0,1</b>    |
| <b>Всего</b>               |               |  |            | <b>50,1</b>       | <b>50,9</b> | <b>151,1</b> | <b>1268</b>                   | <b>37,3</b>   |

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ № 23 "Ромашка" \1  
Луварова Ю.В./

**МЕНЮ**  
6 июня 2025 г.

**Сад 12 часов**



| Сборник рецептов           | № техн. карты | Наименование блюда                                       | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
|                            |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |               |
| <b>Завтрак</b>             |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2010                       | 36            | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ                             | 205        | 5,4               | 7,5         | 21,9         | 177                           | 0,6           |
| 2010                       | 36            | КАША ЯЧНЕВА ЖИДКАЯ (аллергики)                           | 205        | 2                 | 3,8         | 22,3         | 131                           | 0             |
| 2010                       | 98            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                               | 200        | 4,2               | 4,5         | 17,8         | 129                           | 0,8           |
| к/к                        | к/к           | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)                                | 200        | 0,1               |             | 9,9          | 40                            | 0             |
| 2005                       | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                       | 39/8       | 3                 | 6,2         | 19,6         | 145                           | 0             |
| <b>Итого</b>               |               |  | <b>452</b> | <b>12,6</b>       | <b>18,2</b> | <b>59,3</b>  | <b>451</b>                    | <b>1,4</b>    |
| <b>II Завтрак</b>          |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
|                            |               | СНЕЖОК 2,5   | 213        | 5,5               | 5,1         | 22,3         | 163                           | 0,8           |
| <b>Итого</b>               |               |  | <b>213</b> | <b>5,5</b>        | <b>5,1</b>  | <b>22,3</b>  | <b>163</b>                    | <b>0,8</b>    |
| <b>Обед</b>                |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2005                       | 201           | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 200/10     | 4,1               | 3,6         | 8,7          | 86                            | 6,4           |
| 2017                       | 83            | КОТЛЕТА "МОЗАИКА"  | 70         | 10,2              | 13,4        | 9,1          | 198                           | 2             |
| 2016                       | 216           | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С КАРТОФЕЛЕМ                             | 135        | 9,7               | 5,1         | 23,6         | 178                           | 2,5           |
| 2008                       | 441           | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                              | 200        | 0,3               | 0,1         | 13           | 55                            | 40,8          |
|                            |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 50         | 3,2               | 0,6         | 19,2         | 96                            | 0             |
| <b>Итого</b>               |               |  | <b>665</b> | <b>27,5</b>       | <b>22,8</b> | <b>73,6</b>  | <b>613</b>                    | <b>51,7</b>   |
| <b>Полдник уплотненный</b> |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2021                       | 69            | ДРАЧЕНА  | 115        | 13,6              | 17          | 7,1          | 236                           | 0,1           |
| 2008                       | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ  | 200        | 0,1               |             | 9,8          | 39                            | 0             |
|                            |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ                   | 40         | 2,9               | 0,8         | 19,6         | 96                            | 0             |
| <b>Итого</b>               |               |  | <b>355</b> | <b>16,6</b>       | <b>17,8</b> | <b>36,5</b>  | <b>371</b>                    | <b>0,1</b>    |
| <b>Всего</b>               |               |  |            | <b>62,2</b>       | <b>63,9</b> | <b>191,7</b> | <b>1598</b>                   | <b>54</b>     |