



Утверждаю

Заведующий

МДОУ № 23 "Ромашка" \1

Уварова Ю.В./

МЕНЮ

5 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,1	3,1	15,7	99	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,1		7,6	31	0
2005	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/8	4	2,9	15,3	104	0,1
Итого			368	6,2	6	38,6	234	0,1
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ЧЕРНОСЛИВА	150	0,4		15,6	65	0,1
Итого			150	0,4		15,6	65	0,1
Обед								
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	150	3,4	1,9	6,8	59	2,7
2021	114	СУФЛЕ ИЗ КУР	60	11,3	5	1,8	96	0,3
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	110	2,6	3,7	27,9	156	0
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ	25	0,1	1	1,1	15	0,2
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	8,4	35	0,8
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,5	15,5	78	0
Итого			534	20,1	12,2	61,5	439	4
Полдник уплотненный								
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	140	6,4	10	21,6	202	10,9
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	130	0,1		0,1	1	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ	29	2,1	0,6	14,6	71	0
Итого			299	8,6	10,6	36,3	274	10,9
Всего				35,3	28,8	152	1012	15,1

Утверждаю

Заведующий

МДОУ № 23 "Ромашка" \1

/Уварова Ю.В./

МЕНЮ

5 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	32	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	3	4	21,1	132	0
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,1		9,2	37	0
2005	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10	4,7	3,3	19,1	125	0,1
Итого			450	7,8	7,3	49,4	294	0,1
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ЧЕРНОСЛИВА	200	0,4	0,1	20	84	0,1
Итого			200	0,4	0,1	20	84	0,1
Обед								
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	200	4,6	2,4	9,3	77	3,2
2021	114	СУФЛЕ ИЗ КУР	70	13,3	5,2	1,9	107	0,4
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	125	3,2	4,3	32,9	182	0
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ	50	0,5	2	2,3	29	0,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	10,9	46	1
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,2	0,6	19,4	97	0
Итого			696	24,9	14,6	76,7	538	4,9
Полдник уплотненный								
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	170	7,3	11,5	25,9	238	13,1
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	170	0,1		0,2	1	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ	39	2,8	0,8	19,4	95	0
Итого			379	10,2	12,3	45,5	334	13,1
Всего				43,3	34,3	191,6	1250	18,2