



Заведующий
МДОУ № 23 "Ромашка" \1
Луварова Ю.В./

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	5,2	16	127	0,4
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4	4,3	14,1	113	0,7
2005	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/4/6	3,6	5,1	14,9	120	0,1
Итого			370	11,4	14,6	45	360	1,2
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5	150	4	3,7	15,7	115	0,6
Итого			150	4	3,7	15,7	115	0,6
Обед								
2005	205	СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	3,9	3,7	11,3	94	3,4
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	150	7,8	11,2	17,1	201	8,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	9	38	0,8
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,5	15,3	77	0
Итого			490	14,3	15,5	52,7	410	12,8
Полдник уплотненный								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	8,4	10,5	1,9	135	0,2
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,5	30	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ	30	2,2	0,6	14,8	73	0
Итого			280	10,7	11,1	24,2	238	0,2
Всего				40,4	44,9	137,6	1123	14,8



МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	5,3	7,2	20,8	170	0,6
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	205	2,3	3,8	22,8	134	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	3,3	14,4	100	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,1		9,9	40	0
2005	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/10	5,2	7,9	19,9	170	0,1
Итого			461	13,5	18,4	55,1	440	1,2
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5	170	4,5	4,2	17,8	130	0,6
Итого			170	4,5	4,2	17,8	130	0,6
Обед								
2005	205	СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,9	4,7	15,4	124	4,2
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	180	9,4	13,5	20,7	242	10,5
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	12	50	1
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,6	19,2	96	0
Итого			630	17,6	18,9	67,3	512	15,7
Полдник уплотненный								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	9,9	12,7	2,2	162	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ	40	2,9	0,8	19,8	97	0
Итого			360	12,9	13,5	31,9	299	0,2
Всего				48,5	55	172,1	1381	17,7