



МЕНЮ
4 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Заведующий
МДОУ № 23 "Ромашка" 1
Уварова Ю.В./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,4	6,7	25,3	187	0,9
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	3,5	12,7	95	0,6
2005	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/4/8	4,2	5,8	16,4	134	0,1
Итого			372	13,7	16	54,4	416	1,6
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		6,8	30	1,8
Итого			150	0,1		6,8	30	1,8
Обед								
2017	11	СВЕКОЛЬНИК ПО-ДОМАШНЕМУ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	140/8	3,1	4,1	8,3	83	4
2017	85	ШНИЦЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	50	6,9	8,9	7,6	138	0,8
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	105	2,5	3,3	8,2	76	23,1
2008	411	КИСЕЛЬ	150			14,6	58	0,1
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,3	0,4	14,2	71	0
Итого			490	14,8	16,7	52,9	426	28
Полдник уплотненный								
2021	74	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/20	21,2	17	36,9	399	0,3
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	17	1,3	1,7	12,6	71	0
Итого			332	22,6	18,7	49,6	471	0,3
Всего				51,2	51,4	163,7	1343	31,7

Утверждаю

Заведующий

МДОУ № 23 "Ромашка" \1

/Уварова Ю.В./

МЕНЮ

4 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	205	5,4	6,4	19,5	157	0,5
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	4,1	13,4	107	0,7
2005	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/5/9	4,4	6,5	17,3	146	0,1
Итого			434	13,6	17	50,2	410	1,3
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		9,2	40	2,4
Итого			200	0,1		9,2	40	2,4
Обед								
2017	11	СВЕКОЛЬНИК ПО-ДОМАШНЕМУ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	190/10	4	5,2	11,2	109	5,1
2017	85	ШНИЦЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	65	9,7	12,5	10,7	194	1,1
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	135	3,2	4,5	10,3	97	29,3
2008	411	КИСЕЛЬ	200			19,2	77	0,2
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,9	0,6	17,7	88	0
Итого			646	19,8	22,8	69,1	565	35,7
Полдник уплотненный								
2021	74	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175/25	25,6	20,5	45	483	0,4
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	17	1,3	1,7	12,6	71	0
Итого			417	27	22,2	57,8	555	0,4
Всего				60,5	62	186,3	1570	39,8