



Заведующий
МДОУ № 23 "Ромашка" \1
Уварова Ю.В./

МЕНЮ

3 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	34	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4	6	15,4	133	0,4
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,2	15,1	115	0,7
2005	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	4,9	14,9	111	0
Итого			366	10,2	15,1	45,4	359	1,1
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5	168	4,3	4	17,2	126	0,6
Итого			168	4,3	4	17,2	126	0,6
Обед								
2010	12	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	165/7	3,3	4,4	7,6	84	6
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	8,8	3,5	8,6	100	0,4
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,7	3,7	16,2	109	7,6
2016	473	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	150	0,2		12	50	16,9
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,5	0,5	15,1	76	0
Итого			541	17,5	12,1	59,5	419	30,9
Полдник уплотненный								
2017	91	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	105	15,8	17,3	6,9	250	7
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ	50	0,5	2,2	2,8	32	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		6,2	26	0,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ	30	2,1	0,6	14,7	72	0
Итого			335	18,5	20,1	30,6	380	8,2
Всего				50,5	51,3	152,7	1284	40,8



Заведующий
МДОУ № 23 "Ромашка" \1
/Уварова Ю.В./

МЕНЮ

3 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	34	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	6,1	8,6	22,2	191	0,6
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,7	4,9	18,7	139	0,8
2005	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	6,3	19,7	147	0
Итого			453	13,8	19,8	60,6	477	1,4
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5	191	4,9	4,7	20	146	0,7
Итого			191	4,9	4,7	20	146	0,7
Обед								
2010	12	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	220/10	4,5	5,8	10	111	7,7
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	9,5	3,8	9,3	109	0,4
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	145	3,2	4,4	19,2	130	9
2016	473	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	200	0,3	0,1	17,3	73	23,3
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,6	19	95	0
Итого			690	20,7	14,7	74,8	518	40,4
Полдник уплотненный								
2017	91	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	105	16	17,8	7,1	252	7
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ	50	0,4	2,1	2,8	32	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		9,1	38	0,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ	40	2,9	0,8	19,6	96	0
Итого			395	19,5	20,7	38,6	418	8,4
Всего				58,9	59,9	194	1559	50,9