



Утверждаю



Заведующий  
МДОУ №23 "Ромашка"  
Уварова Ю.В./

## МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,6	5,6	19,9	145	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,3	4,4	13,2	110	0,3
		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/6	3,6	2,3	14,8	95	0,1
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>11,5</b>	<b>12,3</b>	<b>47,9</b>	<b>350</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СНЕЖОК 2,5%	150	3,9	3,8	16,4	118	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>3,9</b>	<b>3,8</b>	<b>16,4</b>	<b>118</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/8	3,7	5,1	11,2	109	4,5
2010	51	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	7,5	3,4	5,3	81	0,2
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,7	4,1	16,2	113	7,6
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	150	0,2		13	54	16,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19,2	84	0
<b>Итого</b>			<b>518</b>	<b>16,7</b>	<b>13</b>	<b>64,9</b>	<b>441</b>	<b>29,2</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/25	3,8	6,6	35,2	217	0,1
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>5,4</b>	<b>8,6</b>	<b>50,3</b>	<b>301</b>	<b>0,1</b>
<b>Всего</b>				<b>37,5</b>	<b>37,7</b>	<b>179,5</b>	<b>1210</b>	<b>29,9</b>