



МЕНЮ

2 августа 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		КАША "ЗДОРОВЬЕ" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	5,9	8,5	22,1	190	0,6
2014	270	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	15,3	121	0,8
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7,2	23,4	155	0
Итого			453	13,5	20,4	60,8	466	1,4
II Завтрак								
2008	440	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА И БАНАН	200	0,5	0,2	21,4	89	0,4
Итого			200	0,5	0,2	21,4	89	0,4
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	24	0,2		0,6	3	2,4
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11	4,5	6,9	10,9	129	6,6
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	13,4	15,7	1,4	200	0,5
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	4,2	31,1	182	0
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,3	0,6	3	19	0,7
2008	411	КИСЕЛЬ	200			24,6	99	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	24	105	0
Итого			735	26,6	27,9	95,6	737	10,2
Уплотненный полдник								
1990	515	РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ	70	11,8	5,2	6,6	120	0,3
2008	124	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	130	2,9	5,9	16,3	129	7,5
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		10,1	41	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,2	1,2	23,4	116	0
2008		/ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	14,3	68	6
Итого			590	18,6	12,9	70,7	474	14,2
Всего				59,2	61,4	248,5	1766	26,2



МЕНЮ

2 августа 2023 г.

ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		КАША "ЗДОРОВЬЕ" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	6,3	16,1	138	0,4
		КАША "ЗДОРОВЬЕ" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,1	3,8	13,5	95	0
2014	270	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,9	4,2	13,7	109	0,7
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	1,8	5,4	12,4	104	0
Итого			366	10	15,9	42,2	351	1,1
II Завтрак								
2008	440	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА И БАНАН	150	0,5	0,2	17	72	0,5
Итого			150	0,5	0,2	17	72	0,5
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	24	0,2		0,6	3	2,4
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/9	3,2	5,2	7,6	94	4,7
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	50	9,6	11,2	1	143	0,3
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,1	3,5	26,3	154	0
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (аллергики)	130	2,8	4,8	16	118	7,5
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,2	0,4	1,7	12	0,3
2008	411	КИСЕЛЬ	150			19	76	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19,2	84	0
Итого			563	19,9	20,7	75,4	566	7,7
Уплотненный полдник								
1990	515	РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ	50	8,3	4,2	3,7	85	0,2
2010	57	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ (аллергики)	200	14,6	20,2	22,5	331	11,2
2008	124	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	100	2,3	4,5	12,6	100	5,8
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		7,6	31	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,4	0,9	17,6	87	0
2008		/ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	14,3	68	6
Итого			480	13,7	10,2	55,8	371	12,3
Всего				44,1	47	190,4	1360	21,6