



Заведующий
МДОУ №23 "Ромашка" №1
/Уварова Ю.В./

МЕНЮ

2 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	1,5	2,7	12,9	81	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,1		7,6	31	0
2005	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/8	4	7,2	15,4	142	0,1
Итого			374	5,6	9,9	35,9	254	0,1
II Завтрак								
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	150	0,6		13,5	57	0,2
Итого			150	0,6		13,5	57	0,2
Обед								
2017	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	150	4,1	1,6	11,2	77	4,9
2021	92	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С КАПУСТОЙ	50	6,4	8,4	6,8	129	3,2
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,1	2,9	26,2	147	0
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ	25	0,2	1	1,3	15	0,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,4	0,1	15,8	66	0,2
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,5	15,3	77	0
Итого			525	17,7	14,5	76,6	511	8,5
Полдник уплотненный								
2016	162	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	90	6,3	6,3	19,1	163	11,4
		СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,6	1,1	2,1	20	0,2
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	140	0,2	0,1	7,5	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ	30	2,1	0,6	14,6	72	0
Итого			290	9,2	8,1	43,3	287	11,6
Всего				33,1	32,5	169,3	1109	20,4



Утверждаю
Заведующий
МДОУ № 23 "Ромашка" №1
Уварова Ю.В./

МЕНЮ

2 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	2,2	2,5	18	103	0
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,1		10,1	41	0
2005	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	39/8/10	5,2	9,2	19,4	180	0,1
Итого			462	7,5	11,7	47,5	324	0,1
II Завтрак								
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	0,8		17,7	75	0,3
Итого			200	0,8		17,7	75	0,3
Обед								
2017	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	5,5	2,2	15	102	6,1
2021	92	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С КАПУСТОЙ	70	9	11,4	9,4	176	4,7
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	3,3	30,9	173	0
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ	50	0,4	1,9	2,3	28	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	21,1	89	0,3
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,6	19,2	96	0
Итого			700	23,6	19,5	97,9	664	11,6
Полдник уплотненный								
2016	162	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	115	7,8	7	24	195	14,1
		СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,8	1,7	3,3	32	0,4
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	190	0,2	0,2	9,7	41	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ	40	2,9	0,8	19,5	96	0
Итого			395	11,7	9,7	56,5	364	14,5
Всего				43,6	40,9	219,6	1427	26,5