



Заведующий
МДОУ №23 "Ромашка"
Уварова Ю.В./

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,4	5,7	20,2	146	0,4
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	1,5	8,3	24,2	176	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	4,3	12,9	108	0,7
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180			8,2	33	0
		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/6	3,4	2,2	14,6	91	0,1
Итого			366	10,9	12,2	47,7	345	1,2
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5%	144	3,9	3,8	16,4	118	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики)	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			144	3,9	3,8	16,4	118	0
Обед								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/8	3,5	4,9	11	106	4,5
		РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ С СЫРОМ	50/21	10,2	6,3	1,8	104	0,3
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (аллергики)	60	15,1	16,8	1,2	216	0,5
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,7	3,2	16,3	105	7,7
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	110	2,1	3,8	17,1	111	8,6
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	150	0,4	0,2	18,2	77	26
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19,2	84	0
Итого			529	19,4	15	66,5	476	38,5
Уплотненный полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/25	3,6	6,2	33,4	205	0,1
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,1	1	0
2008		ПРЯНИК	30	2	0,9	25,6	117	0
Итого			355	5,7	7,1	59,1	323	0,1
Всего				39,9	38,1	189,7	1262	39,8

