Как помочь ребёнку справиться с отрицательными переживаниями в период адаптации к детскому саду

***Уважаемые родители!***

 ***Если Ваш ребенок все еще с трудом расстается с Вами по утрам:***

* Скажите ребенку уверенным доброжелательным тоном, что Вам пора идти.
* Поцелуйте его на прощание, словно ничего не происходит, и уходите, не задерживаясь.
* Продемонстрируйте свою уверенность в воспитателе, обратившись к нему с такими, например, словами: «Я вижу, у Вас сегодня ожидается веселый день».
* Скажите ребенку, как он может определить время, когда Вы должны за ним прийти, например, сразу после полдника, но тогда уж будьте точны.
* Попрощавшись, уходите, не оборачивайтесь.