УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего

№ 01-01 30.01.20

корпус № 2

ПРИМЕРНОЕ 10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ

САД 12 ЧАСОВ

1 день	2 день	3 день	2 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 205	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 200/5	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ 205
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 35	КАША "ДРУЖБА" (аллергики) 205	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) 205	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) 200/5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) 200/5	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) 205	КАША РИСОВАЯ (аллергики) 205	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) 205	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) 200/5	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ (аллергики) 205
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180

СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 35
	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	
II завтрак									
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	СНЕЖОК 2,5% 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СНЕЖОК 2,5% 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СНЕЖОК 2,5% 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СНЕЖОК 2,5% 180
ПЕЧЕНЬЕ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) 200		СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) 200		СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) 200		СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) 200
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ 100/50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	БИФШТЕКС РУБЛЕНЫЙ 53	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (аллергики) 200/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (аллергики) 250/10	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 250	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ (аллергики) 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (аллергики) 250/10
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 80	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 70	РИС ОТВАРНОЙ 120	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРЫ 80	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 200	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ (2010) 50	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80/30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРЫ 50/50	ПЛОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ

180			(аллергики) 80		180	75	(2010) 50	МЯСА (аллергики) 50/50	КОНЦЕНТРАТА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180	
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
						ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			
Уплотненный полдник									
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50/50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/30	ОВОЩНОЕ РАГУ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 205	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/30	СУФЛЕ РЫБНОЕ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 140/20 140/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (аллергики) 200	СОСИСКА ОТВАРНАЯ 50	КАША РИСОВАЯ (аллергики) 205	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики) 120/80	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) 200/5	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ (аллергики) 150	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 100	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики) 120/80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 35	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ИКРА МОРКОВНАЯ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 35	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 35	БАНАН 200	КИВИ 80	ГРУША 100	КИВИ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 35	БАНАН СВЕЖИЙ 195	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 35	ГРУША 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 35
БАНАН 180					БАНАН 190		ЯБЛОКО 100		