



## МЕНЮ

## Ясли 12 часов

| 1 день                                 | 2 день  | 3 день   | 4 день   | 5 день                             | 6 день   | 7 день   |
|--|---|--|--|------------------------------------|--|--|
| <b>Завтрак</b>                         |   |  |  |                                    |  |  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80         | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150                       | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150          | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150                                       | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ 150                      | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150                             |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 50                        | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                     | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180   | КАКАО С МОЛОКОМ 180                | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180  | КАКАО С МОЛОКОМ 180  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180         | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6                                 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/4/6              | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/4/6  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6                                      | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/6                                       |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/6                 |   |  |  |                                    |  |  |
| <b>II Завтрак</b>                      |   |  |  |                                    |  |  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200                       | СНЕЖОК 2,5 150  | НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И ИЗЮМА 150              | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200   | СНЕЖОК 2,5 150                     | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200   | СНЕЖОК 2,5 150   |
|  | СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) 200                            |  |  | СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) 200       |  | СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) 200                                 |
| <b>Обед</b>                            |   |  |  |                                    |  |  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20                     | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/8 | СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/9 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/9 | СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150  | ИКРА МОРКОВНАЯ 30  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/8 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50                           | КОТЛЕТА МЯСО-КАРТОФЕЛЬНАЯ ПО-ХЛЫНОВСКИ 50      | БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ 50   | БИШТЕКС РУБЛЕННЫЙ 50               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/9 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ С СЫРОМ 50/20            |
| "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ 80/40                   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110                                   | РИС ОТВАРНОЙ 110                               | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120  | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110  |
| СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50  | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150                                    | СОУС КРАСНЫЙ 25                                | СОУС КРАСНЫЙ 25  | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 60               | СОУС КРАСНЫЙ 30  | НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ 150                                       |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40  | КИСЕЛЬ 150                                     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150  | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                         |   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40   |  |
| <b>Полдник уплотненный</b>             |   |  |  |                                    |  |  |

|   |   |   |   |   |  |   |
|---|---|---|---|---|--|---|
| ОВОЩИ В СОУСЕ<br>МОЛОЧНОМ 150                   | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ 120/30 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50                              | РАГУ ОВОЩНОЕ С<br>МЯСОМ 180                     | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>100                        | КАРТОФЕЛЬ,<br>ЗАПЕЧЕННЫЙ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ<br>160 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА<br>СО СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ 130/25 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150                               | ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150  | КАРТОФЕЛЬ<br>ТУШЕННЫЙ 110                       | ЧАЙ С САХАРОМ 150                               | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ<br>ОТВАРНОЙ 20                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>НА МОЛОКЕ 150                    | ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>ИОДИРОВАННЫЙ<br>УЛУЧШЕННЫЙ 30 | ПЕЧЕНЬЕ 20  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150                               | ВАТРУШКА С<br>ПОВИДЛОМ 60                       | ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>ИОДИРОВАННЫЙ<br>УЛУЧШЕННЫЙ 30      | ПЕЧЕНЬЕ 20  |
| ПРЯНИК 30                                       | БАНАН 160   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>ИОДИРОВАННЫЙ<br>УЛУЧШЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>ИОДИРОВАННЫЙ<br>УЛУЧШЕННЫЙ 30 | ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ<br>15                          | БАНАН 160  | ГРУША 100   |
| ЯБЛОКО 100                                      | ЯБЛОКО 130  | ГРУША 100                                       | ГРУША 100                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>ИОДИРОВАННЫЙ<br>УЛУЧШЕННЫЙ 30 |  |   |
|   |   |   |   | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200                                |  |   |



## МЕНЮ

## Ясли 12 часов

| 8 день  | 9 день  | 10 день   | 11 день   | 12 день   | 13 день   | 14 день                                | 15 день   |
|---|---|---|---|---|---|--|---|
| <b>Завтрак</b>  |   |   |   |   |   |  |   |
| КАША "ЗДОРОВЬЕ"<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>150                                 | КАША МОЛОЧНАЯ<br>ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ<br>150  | КАША КУКУРУЗНАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>155                         | КАША МАННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>150           | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>150             | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ<br>150                              | КАША ПШЕННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>150 | КАША ЯЧНЕВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>150                                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>НА МОЛОКЕ 180   | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180   | КАКАО С МОЛОКОМ<br>180  | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                               | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>НА МОЛОКЕ 180                       | КАКАО С МОЛОКОМ<br>180  | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>НА МОЛОКЕ 180                                       |
| БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 30/6  | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ И СЫРОМ<br>30/4/6   | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 30/6  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>30/8                       | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 30/6                              | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ И СЫРОМ<br>30/4/8                               | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>30/8              | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 30/6  |
| <b>II Завтрак</b>   |   |   |   |   |   |  |   |
| НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА<br>150   | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200  | СНЕЖОК 2,5 150  | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200                                | СНЕЖОК 2,5 150  | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ<br>150   | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И<br>ЧЕРНОСЛИВА 150    | СНЕЖОК 2,5 150  |
| <b>Обед</b>   |   |   |   |   |   |  |   |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ НА<br>МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО<br>СМЕТАНОЙ 150/9 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С БОБОВЫМИ(С<br>ГОРОХОМ ЛУЩеным)<br>НА КУРИНОМ<br>БУЛЬОНЕ 150 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>КАПУСТЫ НА МЯСНОМ<br>БУЛЬОНЕ СО<br>СМЕТАНОЙ 150/7 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С РЫБНЫМИ<br>КОНСЕРВАМИ 150 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА<br>МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО<br>СМЕТАНОЙ 150/7 | СВЕКОЛЬНИК ПО-<br>ДОМАШНЕМУ НА<br>МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО<br>СМЕТАНОЙ 150/8 | СУП КУРИНЫЙ 150                        | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С<br>КРУПКОЙ НА МЯСНОМ<br>БУЛЬОНЕ СО<br>СМЕТАНОЙ 150/7 |
| БИТОЧКИ ПО-<br>БЕЛОРУССКИ 50  | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ<br>КУРЫ 30/30   | КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50   | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С<br>КАПУСТОЙ 50               | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50                       | ШНИЦЕЛЬ ПО-<br>ДЕРЕВЕНСКИ 50  | СУФЛЕ ИЗ КУР 60                        | КОТЛЕТА "МОЗАИКА"<br>50   |
| МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>110                                     | РИС ОТВАРНОЙ 110  | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 110  | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>110           | КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>ПЮРЕ 110                                | КАПУСТА ТУШЕНАЯ<br>110  | РИС ОТВАРНОЙ 110                       | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С<br>КАРТОФЕЛЕМ 110                                     |
| СОУС КРАСНЫЙ 25   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПЛОДОВ 150  | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА 150                                | СОУС КРАСНЫЙ 25                                 | НАПИТОК<br>ВИТАМИННЫЙ 150                               | КИСЕЛЬ 150  | СОУС КРАСНЫЙ 25                        | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА 150                                      |
| КИСЕЛЬ 150  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40  | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>150                | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40  |   |   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                  |   |   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                         |   |
| <b>Полдник уплотненный</b>  |   |   |   |   |   |  |   |
| ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 50  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С<br>МЯСОМ 140  | ОМЛЕТ С СЫРОМ 120   | ЗАПЕКАНКА<br>КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>ПЕЧЕНЬЮ 120      | ПУДИНГ ИЗ<br>ГОВЯДИНЫ С<br>ОВОЩАМИ 100                  | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ<br>СО СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ 130/30                     | КАРТОФЕЛЬ<br>ТУШЕНЫЙ 130               | ДРАЧЕНА 100   |
| КАРТОФЕЛЬ В<br>МОЛОКЕ 100   | ПЛЮШКА С МАКОМ 60   | ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150  | СОУС СМЕТАННЫЙ С<br>ТОМАТОМ 30                  | СОУС КРАСНЫЙ 50   | ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150  | БУЛОЧКА "РОМАШКА"<br>60                | ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150  |

|   |   |   |   |   |            |   |   |
|---|---|---|---|---|------------|---|---|
| Чай с лимоном 150                         | Чай с сахаром 150                         | Шоколад молочный 15                       | Какао с молоком 150                       | Чай с лимоном 150                         | Печенье 20 | Чай с сахаром 150                         | Хлеб пшеничный йодированный улучшенный 30 |
| Хлеб пшеничный йодированный улучшенный 30 | Хлеб пшеничный йодированный улучшенный 30 | Хлеб пшеничный йодированный улучшенный 30 | Хлеб пшеничный йодированный улучшенный 30 | Хлеб пшеничный йодированный улучшенный 30 | Яблоко 100 | Хлеб пшеничный йодированный улучшенный 30 | Шоколад молочный 15                       |
| Яблоко 120                                | Груша 120                                 | Сок яблочный 200                          | Яблоко 100                                | Банан 150                                 |            |   | Сок яблочный 200                          |