



# МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ 205	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 50	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ (аллергии) 205	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 205	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/10
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200				
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/10				
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СНЕЖОК 2,5 170	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И ИЗЮМА 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СНЕЖОК 2,5 170	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СНЕЖОК 2,5 170
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергии) 200			СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергии) 200		СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергии) 200
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/10	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/11	СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КОТЛЕТА МЯСО-КАРТОФЕЛЬНАЯ ПО-ХЛЫНОВСКИ 70	БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ 80	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ 55	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/10	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ С СЫРОМ 80/30
"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ 100/50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	СОУС КРАСНЫЙ 50	СОУС КРАСНЫЙ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 70	СОУС КРАСНЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ 200

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ 200 ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
<b>Полдник уплотненный</b>					
ОВОЩИ В СОУСЕ МОЛОЧНОМ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/35	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый 130	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200
ПРЯНИК 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ 40	ПЕЧЕНЬЕ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ 40	БАНАН 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ 40	ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ 15	БАНАН 160	ГРУША 100
ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 130	ГРУША 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ 40		
			СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200		



## МЕНЮ

## Сад 12 часов

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
<b>Завтрак</b>							
КАША "ЗДОРОВЬЕ" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 205	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8
<b>II Завтрак</b>							
НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СНЕЖОК 2,5 170	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СНЕЖОК 2,5 170	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ЧЕРНОСЛИВА 200	СНЕЖОК 2,5 170
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергии) 200					
<b>Обед</b>							
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/11	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/10	СВЕКОЛЬНИК ПО-ДОМАШНЕМУ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КУРИНЫЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/10
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРЫ 40/40	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 75	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С КАПУСТОЙ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	ШНИЦЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ 70	СУФЛЕ ИЗ КУР 80	КОТЛЕТА "МОЗАИКА" 70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	РИС ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С КАРТОФЕЛЕМ 130
СОУС КРАСНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	СОУС КРАСНЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ 200	КИСЕЛЬ 200	СОУС КРАСНЫЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200
КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
<b>Полдник уплотненный</b>							
ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 175	ОМЛЕТ С СЫРОМ 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ 110	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/35	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150	ДРАЧЕНА 120
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	СОУС КРАСНЫЙ 50	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	БУЛОЧКА "РОМАШКА" 80	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200

ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ПЛЮШКА С МАКОМ 80	ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ 15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ 40	ЯБЛОКО 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ УЛУЧШЕННЫЙ 40	ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ 15
ЯБЛОКО 120	ГРУША 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО 120	БАНАН 160			СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200