

Что надо знать родителям о формировании прикуса у детей

Почему важно сформировать правильный прикус у детей?

Формирование прикуса начинается с рождения и продолжается в среднем до 15 лет. Искривление зубного ряда и неправильное его положение - приводит к целому комплексу проблем.

Во-первых, неправильный прикус может вызвать такие нарушения, как:

- Функциональные нарушения и заболевания дыхательных органов
- Нарушение работы пищеварения
- Развитие дефектов речи
- Развитие кариеса и стоматита

Кроме того, неправильный прикус часто приводит к нарушению симметрии лица. Безусловно, кривые зубы и асимметрия лица могут вызвать серьезный психологический дискомфорт у подростков.

Как выявить неправильное формирование прикуса у детей?

Заметить нарушения прикуса у ребенка в домашних условиях невозможно. Поэтому, рекомендуется с появлением первых четырех зубов консультироваться со стоматологом ортодонтом. Контролировать формирование прикуса у детей рекомендуется на всех его этапах, до замены всех зубов постоянными, и формирования постоянного прикуса.

Какие этапы формирования прикуса у детей?

- С прорезыванием первых зубов у ребенка начинает формироваться «молочный» прикус.
- До 6 лет челюсть ребенка активно растет - это этап формирования временного прикуса.
- Смешанный прикус или «сменный» прикус формируется в период смены молочных зубов постоянными. Примерно с 6 до 12 лет.
- Постоянный прикус полностью формируется к 15-16 годам.

В каком возрасте нужно начинать исправление прикуса у ребенка?

Следует помнить, что исправить прикус можно в любом, даже взрослом возрасте. Но, чем раньше Вы начнете лечение, тем эффективней и быстрее оно будет. Лучше начать лечение в период формирования временного прикуса или в сменный период, в возрасте 5-8 лет.

До подросткового возраста, дети намного легче психологически переносят ношение ортодонтических конструкций.



Какие методы применяются для исправления прикуса у детей?

После проведения диагностики, в зависимости от возраста и проблемы, врач стоматолог ортодонт назначает лечение. Как правило, до 12 лет это будут трейнеры или капы (аппарат, который нужно носить пару часов в день, легко снимаются и надеваются). После 12 лет для лечения прикуса назначаются брекеты.

Как проходит прием у ортодонта?

В первую очередь, врач осматривает ребенка и выясняет, нуждается ли юный пациент в ортодонтическом лечении. Если показания к лечению есть – делается диагностика на основе ортопантомограммы. После чего создаются индивидуальные слепки, по которым изготавливается индивидуальный ортодонтический аппарат.

После установки аппарата ортодонт назначает график последующих посещений в клинику: аппарат нуждается в постоянной коррекции, а динамика лечения - в контроле лечащего врача.

Советы по домашней профилактике неправильного прикуса у детей:

1. Профилактику неправильного прикуса нужно начинать еще с младенческого возраста.
2. Используйте пустышку, которая создана специально для разработки правильного прикуса. Но не стоит давать ребенку пустышку очень часто. Из-за ее ношения во рту может образоваться щель между верхними и нижними зубами.
3. Следите за правильным положением ребенка во время сна: малыш не должен подкладывать руку под щеку, запрокидывать голову или наклонять ее на свою грудь.

4. В период формирования временного прикуса, когда начинают прорезываться первые зубы, обратите внимание на питание ребенка. В это время идет активный рост всего организма, включая зубочелюстную систему. Рацион ребенка должен быть богат витамином D. Он способствует полному усвоению фосфора и кальция костной тканью, в том числе зубной.
5. Так же, ребенок должен употреблять достаточное количество твердой пищи.
6. Проконсультируйтесь у детского стоматолога по поводу правильного питания.
7. Постарайтесь избавить ребенка от вредных привычек: сосать большой палец, закусывать губу или кусать пищу только одной стороной челюсти.
8. Внимательно следите за тем, чтобы все постоянные зубы прорезывались своевременно. Молочный зуб, который в нужный срок не выпадает самостоятельно лучше удалить, но только после консультации с врачом стоматологом. Удалять зуб тоже необходимо в стоматологической клинике.
9. Старайтесь приучить ребенка к правильной осанке.

Помните! Важную роль в формировании правильного прикуса играет общее здоровье зубов и десен ребенка. Постоянно следите за гигиеной его ротовой полости. Посещайте детского стоматолога не реже, чем раз в полгода.